

ඔබ සහ ඔබේ වෛද්‍යවරයා

01

ඔබ වෛද්‍ය හමුවකට ගිය විට අතින් රෝගීන් ගැනද සැලකිලිමත් වන්න.

02

වෛද්‍ය හමුවකට යන විට,

- ඔබේ රෝගයට අදාළ වෛද්‍ය සටහන් රැගෙන යන්න.
- ඔබ දැනට පාවිච්චි කරන බෙහෙත් රැගෙන යන්න.
- අසාත්මිකතා (ඇලර්ජි) ඇතොත්, ඔබේ වෛද්‍යවරයාට ඒ පිළිබඳව විශේෂයෙන් මතක් කරන්න.

03

වෛද්‍ය උපදෙස්වලට හොඳින් සවන් දෙන්න. හැකි නම්, උපදෙස් ඇසීමට තව කෙනෙකු කැටුව යන්න. නොපැහැදිලි යමක් ඇත්නම්, ඒ ගැන ඔබේ වෛද්‍යවරයාගෙන් විමසන්න.

04

ඔබ ගර්භණී හෝ මව්කිරි දෙන මවක් නම්, ඒ ගැන ඔබේ වෛද්‍යවරයා දැනුවත් කරන්න.

වට්ටෝරුව අනුව ශල්‍යකරණයක් ලබාගත් බෙහෙත් නිවැරදි දැයි බලන්න. ඖෂධීය නාමය හා කල් ඉකුත්වීමේ දිනය ගැන විශේෂයෙන් සැලකිලිමත් වන්න.

05

නියම කරන ලද බෙහෙත්, නියමිත පිළිවෙලට, නියමිත දින ගණන තුළ පාවිච්චි කරන්න. බෙහෙත්, අතරමගදී නැවැත්වීමෙන් වළකින්න.

06

පැරණි මෝලේ වැනි සරල වේදනා නාශක හැර අනෙකුත් සියලු ඖෂධ බෙහෙත් වට්ටෝරුවකින් තොරව ලබා නොගන්න.

07

වෛද්‍ය උපදෙස්වලින් තොරව, පැරණි බෙහෙත් වට්ටෝරුවලට නැවත බෙහෙත් ගැනීමෙන් වළකින්න. ඔබට නියම කරන ලද බෙහෙත් අන් අයට දීමෙන් සහ අන් අයකුගේ බෙහෙත් ඔබේ භාවිතයට ගැනීමෙන් වළකින්න.

08

බෙහෙත් භාවිතයේදී කිසියම් නුහුරු ගතියක්, අසාත්මිකතාවයක්, අපහසුතාවයක් හෝ රෝගී තත්ත්වයේ උත්සන්නවීමක් දැනේ නම්, වහාම බෙහෙත් නවතා ඔබේ වෛද්‍යවරයා හමුවන්න.

09

විශේෂඥ හමුවකට හෝ වෛද්‍ය පරීක්ෂණ සඳහා යෑමට පෙර, සැමවිටම ඔබේ වෛද්‍යවරයාගෙන් යොමු කිරීමේ ලිපියක් ලබා ගන්න.

10

ඉතා කාර්ය බහුල හා විඩාවට පත් වූ වෛද්‍යවරුන් වෙත යාමෙන් වළකින්න.

11

ඔබට සහය වන්නට, ඔබේ වෛද්‍යවරයාට සහය වන්න.

